

Bárbara López Martí

**TÉCNICA DE LAS ZONAS REFLEJAS**



**Aplicación de la  
TÉCNICA DE LAS ZONAS REFLEJAS  
en el campo de la TRAUMATOLOGÍA  
51º Congreso S.E.C.O.T.  
1ª Jornada A.E.E.T.O.**



*Colegio Oficial de Diplomados en  
Enfermería de Madrid*

# Bárbara López Martí



Colegio Oficial de Diplomados en  
Enfermería de Madrid



ASSOCIATION of  
REFLEXOLOGISTS



- **Diplomada en Enfermería**  
Universidad Sant Joan de Deu, Barcelona.
- **Post-graduada en Aplicación de Tratamientos Tradicionales a la Terapéutica Moderna**  
Universidad Sant Joan de Deu, Barcelona.
- **Diplomada en Reflexología**  
North Area College, Manchester, UK.  
Escuela Alemana de Hanne Marquart.
- **TRABAJANDO EN CLINICA DESDE 2006**  
Hospital Valencia al Mar, Valencia.  
Centro medico Abascal, Madrid



# ¿Qué es la TZR?



Colegio Oficial de Diplomados en  
Enfermería de Madrid



ASSOCIATION of  
REFLEXOLOGISTS



**Técnica natural de manipulación en la que se aplican presiones adecuadas y específicas sobre los puntos reflejos situados en los pies, las manos o los pabellones auditivo, para obtener una respuesta determinada por parte del organismo.**

# Reflejo de nuestro cuerpo



Podemos observar como nuestros pies reflejan la totalidad de nuestro organismo.

Así mismo existen otros sistemas reflejos en nuestro organismo.

# Filosofía de la técnica

---



- Terapia complementaria.
- Trata a personas de forma integral.
- Trata al origen de la enfermedad.

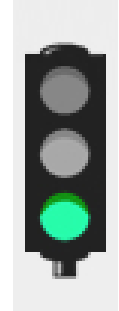
# ¿Quién puede beneficiarse?



La TZR es adecuada para todas las edades,  
desde el nacimiento hasta la muerte.



# Aplicaciones traumatología



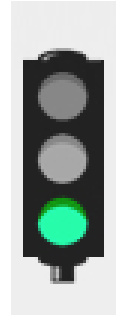
- Dolores agudos y crónicos.
- Dolor postoperatorio.
- Edema o inflamación postoperatorio.
- Parestesia en cicatrices.
- Tratamiento de otros dolores o patología que aparecen después de operación.
- Fibromialgia. Síndrome de fatiga crónica.
- Traumatismos. Accidentes de tráfico.
- **Patologías del sistema músculo-esquelético y articulares:**  
Contracturas musculares, latigazo cervical, dolor de espalda de origen muscular o neuropático, protusiones y hernias discales, epicondilitis, lumbociática, braquialgia, bursitis, tendinitis....



# Otras posibles aplicaciones



- Condiciones relacionadas con el estrés y ansiedad.
- **Desordenes del sueño:** sueño no reparador.
- Migrañas y cefaleas.
- **Patología respiratoria:** asma, expulsión efectiva de la mucosidad, sinusitis.
- **Patología digestiva:** acidez, hernia de hiato, reflujo gástrico, estreñimiento, hemorroides.
- **Patología** condicionada por una pobre **circulación sanguínea** (úlceras) **y linfática** (edemas).
- **Patología renal:** cólicos nefríticos.
- **Desequilibrios hormonales:** síndrome premenstrual, menstruaciones dolorosas, periodos irregulares, menstruaciones con mucho o escaso sangrado, amenorrea, sintomatología propia de la menopausia.
- **Infecciones de repetición.**



# Contraindicaciones



- Existen contraindicaciones absolutas y relativas para aplicar la técnica, por ello se debe contactar con un profesional en la materia.





**Bárbara López Martí**  
**(+34) 675736784**  
**[barbara@reflexions.es](mailto:barbara@reflexions.es)**

**[WWW.REFLEXIONS.ES](http://WWW.REFLEXIONS.ES)**

No dudes en ponerte en contacto conmigo  
para cualquier pregunta o duda.  
También si deseas que imparta formación.

**GRACIAS**